

## SOIN GOMMAGE POUR LE CORPS

### MATÉRIEL

Un petit bol,  
Une cuillère à soupe  
Une cuillère à café



### INGRÉDIENT

1 Cuillère à soupe de  
marc de café  
1 cuillère à soupe  
d'huile d'olive  
1 cuillère à soupe de  
gel douche neutre

### PRÉPARATION

- ▶ Versez une cuillère à soupe de marc de café dans un petit bol.
- ▶ Ajoutez une cuillère à soupe d'huile d'olive.
- ▶ Ajoutez une cuillère à café de gel douche neutre.
- ▶ Mélangez le tout.

### UTILISATION

- ▶ Appliquez la préparation sur la peau de votre corps.
- ▶ Frottez légèrement puis rincez à l'eau claire.